

KOORASTE RAHVATRIATLON

19. august 2018

ASUKOHT

Triatlon toimub RMK Kooraste Suurjärve lõkkekoha läheduses. Ujumine toimub Suurjärves, rattasõit kruusakattega Sihva-Vidrike-Kärgula-Järvere maanteel ning jooks Suurjärve ümbruse kruusateel.

Kohelejõudmise info: Tartust sõita Võru suunas ca 50km (ca 2km peale Kanepi asulat) näitab silt paremale „Pokumaa 13km“. Sealt keerata paremale ja sõita otsa umbes 7 km. Ristumisel Sihva-Vidrike-Kärgula-Järvere maanteega (kruusatee) hoida paremale. 1km pärast jõuate RMK Kooraste Suurjärve lõkkekohta.

AJAKAVA JA DISTANTSID

Rahvatriatlonist võib osa võtta nii individuaalselt kui võistkonnaga (3 liiget, perekonnad, sõpruskonnad, töökollektiivid).

11:00 – 16:00 Võistluskeskus on avatud

11:00 – 13:00 Registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine

12:00 **Lastedistants** (ujumine 100m - rattasõit 4km - jooks 1km)

- Kuni 10 aastased
- 11 - 12 aastased
- 13 - 14 aastased

13:00 **Põhidistants** (ujumine 250m - rattasõit 12km - jooks 2km)

- 15 - 18 aastased
- 19 - 49 aastased
- 50 ja vanemad

13:10 **Põhidistants võistkonnad** (osaleda saavad 3-liikmelised võistkonnad)

15:00 Autasustamine

** Sõltuvalt osalejate arvust võivad stardiajad ja autasustamise aeg muutuda*

** Osalejate arv on piiratud! Võistlusel on eelistatud eelregistreerujad ning Kanepi valla elanikud*

REGISTREERIMINE

Toimub ETL kodulehe kaudu, www.triatlon.ee ja kohapeal võistluspaigas.

OSALUSTASUD

	kuni 16. august 2018	alates 17. augustist 2018 ja kohapeal
Kanepi valla elanikud	tasuta	tasuta
Lapsed (kuni 14. aastased)	5 €	10 €

Täiskasvanud (15-)	10 €	15 €
Võistkonnad	15 €	25 €

Osalustasu on võimalik tasuda võistluspäeval kohapeal sularahas või kuni 16. augustini pangatülekandega AOK Arendus MTÜ arveldusarvele EE752200221067502650 Swedbank (selgitusse kirjutada: Kooraste triatlon, võistleja nimi ja võistlusdistsants).

VÕISTLUSRADA JA REEGLID

Ujumine toimub Kooraste Suurjärves, rattasõit kruusakattega Sihva-Vidrike-Kärgula-Järvere maanteel ning jooks Suurjärve ümbruse kruusateel.

- Võistluste trass on liikluseks avatud. Osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest ja liikluskorraldajate märguannetest.
- Osavõtt rahvatriatlonist toimub omal riisikol. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.
- Osalejate ning pealtvaatajate parkimine on korraldatud RMK Kooraste Suurjärve lõkkekohta läheduses ümbruses.
- Võistlusel on tähistatud vahetusala, kuhu võistleja saab jätta ainult võistluseks vajalikud vahendid (käterätt, ujumisprillid, müts, ratas, jooksujalanõud vms). Kõrvaliste isikute viibimine vahetusalas on keelatud kogu võistluse vältel. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu mäрге vahetusala ees).
- Palja ülakehaga võistlemine ratta- ja jooksurajal on keelatud.
- Rattasõidu ajal on kiivri kandmine kohustuslik, selle puudumisel osavõtja diskvalifitseeritakse. Kiiver peab olema kinnitatud enne kokkupuudet rattaga ja seda tuleb kanda kogu rattasõidu vältel. Peale rattadistsantsi võib kiivri eemaldada alles pärast ratta paigutamist vahetusalas.
- Põhidistsantsi rattaetapil on tulessõit keelatud.

AUTASUSTAMINE

Autasustamine toimub peale võistluste lõppu orienteeruvalt kell 14:30. Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat mees- ja naisvõistlejat. Võistkonnad võistlevad ühes arvestuses ja autasustatakse kolme paremat võistkonda. Kõigi osalejate vahel loositakse välja loosiauhinnad.

KORRALDAJA

Kooraste rahvatriatloni korraldajaks on AOK Arendus MTÜ koostöös Kanepi Vallavalitsusega.

Lisainfo: Hegri Narusk, tel: 50 36 460, Andres Kübar, tel: 50 14 939

Asukoha skeem:

