

Kanepi jõusaali sisekorraeeskiri

1. Jõusaal on kasutajatele avatud:
E,T,N,R,P 06.00 - 23.00 ja K,L 06.00 - 20.00 ning reedeti 18 – 21 jõusaal avatud ainult naistele.
2. Jõusaalis viibides on kõikidel kasutajatel kohustuslik järgida jõusaali sisekorraeeskirju.
3. Turvalisuse tagamiseks on jõusaalis videovalve.
4. Treenima lubatakse kliente alates 15. eluaastast.
5. Jõusaalis nõutakse kõikidelt klientidelt puhtuse ja korra hoidmist ning viisakat käitumist. Jõusaalis viibides tuleb jälgida, et oma tegevusega ei häiritaks ega kahjustataks teiste klientide heaolu.
6. Kõikidelt klientidelt eeldatakse heaperemehelikku suhtumist jõusaali inventari ja kaastreenijatesse. Rangelt keelatud on treeningvahendite pörandale kukutamine, kuna see kahjustab jõusaali ruume ja treeningvahendeid.
7. Korra tagamiseks jõusaali ruumides on kliendil peale kasutamist kohustus asetada treeningvahendid tagasi oma kohale. Treeningmasinad ja -vahendid on pärast kasutamist kohustuslik puhastada selleks spetsiaalselt ettenähtud desinfitseeriva vahendiga.
8. Jõusaalis viibides on klientidel hügieenilisuse ja turvalisuse huvides kohustuslik kanda sportimiseks sobilikke riideid ja sisejalanõusid. Ohutuse tagamiseks ei ole lubatud kanda sandaale ega muid lahtiseid jalanõusid ega viibida paljajalu. Pesemisruumides on soovituslik kanda plätusid.
9. Treeningutel on soovituslik kasutada treeningrätikut.
10. Klient treenib jõusaalis oma vastutusel. Terviseprobleemide esinemisel soovime enne treenimist konsulteerida arstiga.
11. Jõusaali ligipääsukaart / -õigus on personaalne, st kliendil ei ole lubatud jagada oma kaarti / õigust kolmandate isikutega ega siseneda jõusaali mitmekesi ühe ligipääsukaardi / -õigusega.
12. Kanepi Vallavalitsus ei vastuta isiklike esemete säilimise eest.
13. Suitsetamine, alkohoolsete jookide ja narkootiliste ainete tarvitamine jõusaalis ning jõusaali sisenemine alkoholi- või narkootilises joobes on rangelt keelatud.
14. Jõusaalis ei ole lubatud kasutada dopingut sisaldavaid aineid.
15. Keelatud on raseerimine, habeme ajamine, juuste värvimine, pesu kuivatamine ja muud häirivad tegevused.
16. Sisekorraeeskirjade rikkumise või ebaviisaka ja halva käitumise korral on Vallavalitsusel õigus paluda kasutajal lahkuda, ligipääsukaart piiratud ajaks sulgeda ja/või leping ühepoolselt üles öelda.
17. Küsimused ja ettepanekud palun saata vald@kanepi.ee; 55605720